



C.S. Clichy Gymnastique Volontaire

Maison des Associations - 80 bd du Général Leclerc - 92110 CLICHY

Nouveau :

Notre site : <http://www.clichyasso.net/gymvolontaireclichy/>

Renseignements : 06 88 38 44 28 - courriel : gvdeclichy@orange.fr

Cotisations (forfait annuel de la saison sportive) :

Adultes	150 €
Enfants	110 €

Quand & Où s'inscrire ?

A la rentrée :

===> Au forum des Associations : samedi 10 septembre 2011

===> Au Gymnase Léo-Lagrange :
mardi 6 septembre de 18h à 20h
jeudi 8 septembre de 18h à 20h

===> A la Maison des Associations (bureau GV RdC) :
80, Bd Gal Leclerc
mercredi 14 septembre de 10h à 12 h

Toute l'année, au moment des cours.

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- . Certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire) - photo
- . Chèque à l'ordre de C.S. Clichy Gymnastique Volontaire

*Une carte d'adhérent vous sera remise lors de votre inscription
qui sera à présenter à chaque cours*

Important : Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué
en cours d'année quel qu'en soit le motif.

Pensez à vous munir :

- >> d'une serviette de toilette pour protéger les tapis (et par hygiène)
- >> d'une bouteille d'eau

www.sport-sante.fr

SPORT
SANTÉ

C.S. Clichy Gymnastique Volontaire



Gym Vitalité ! Gym plaisir

Saison 2011 - 2012

DATE DE REPRISE DES COURS

Adultes : lundi 12 septembre 2011

Parents-bébés : lundi 3 octobre

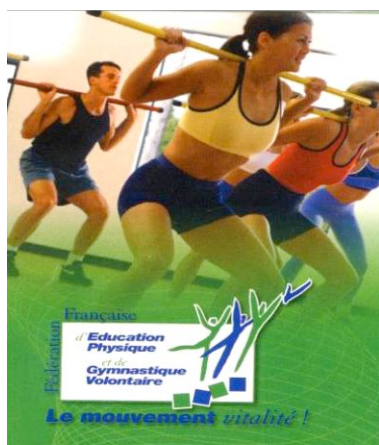
Gym aquatique : lundi 19 septembre

Gym Seniors : mardi 20 septembre

www.sport-sante.fr

Pour un sport différent, un sport accessible à tous, quels que soient son âge, ses capacités physiques, ou ses revenus.

Et pour une approche collective et conviviale, loin de la performance à tout prix ou de l'affrontement.



Henry Miller		rue du Docteur Calmette	
mardi		Actigym Seniors	9h30 à 10h30
		Actigym Seniors	10h30 à 11h30
mardi	1h30	Gym dynamique	19h30 à 21h00
jeudi		Gym dynamique	18h15 à 19h15
vendredi		Gym douce	9h30 à 10h30
			10h30 à 11h30

Henri Geffroy		rue Ferdinand Buisson	
mardi	Nouveau	Danse Orientale	18h30 à 19h30
jeudi		Fitness Danse	19h30 à 20h30

Léo Lagrange		13, rue Bardin (près de Beaujon)	
dimanche	En prévision	Gym dynamique	10h30 à 11h30
	Nouveau	gym dynamique (45')	12h15 à 13h45
lundi	1H30	+ stretching postural (45')	
		Badminton Loisirs	12h15 à 13h45
		Gym dynamique	18h00 à 19h00
		Gym dynamique	19h00 à 20h00
		Fitness Danse	20h00 à 21h00
mardi		Gym dynamique	10h00 à 11h30
		Gym dynamique	12h30 à 13h30
		Gym dynamique	18h15 à 19h15
		Gym dynamique	19h30 à 20h30
mercredi		Badminton Loisirs	12h00 à 13h00
		Badminton Loisirs	13h00 à 14h00
	Nouveau	Danses en ligne	19h00 à 20h30
jeudi	1h30		
		Gym dynamique	9h30 à 10h30
		Gym dynamique	12h30 à 13h30
	Nouveau	Gym Pilates	14h00 à 15h00
		Gym dynamique	17h30 à 18h30
vendredi		Gym dynamique	18h30 à 19h30
		Badminton Loisirs	19h30 à 20h30
		Gym dynamique	12h30 à 13h30
	Nouveau	Gym Equilibre	15h00 à 16h00
		Gym douce	17h30 à 18h30
	Nouveau	Gym Ados	18h30 à 19h30

Randonnées pédestres

1 samedi par mois (nous demander le programme ou consulter sur notre site internet)

Nelson Mandela	<i>rue des Droits de l'homme</i>		
lundi	Gym douce	17h00 à 18h00	

Georges Racine	<i>Bd du Gal Leclerc</i>		
samedi	1h30	Gym dynamique	10h00 à 11h30

Parc Salengro			
mercredi		Acti'March	8h00 à 9h00
vendredi	Nouveau	Acti'March	12H15 à 13h15

Piscine Gérard Durant	<i>rue Valiton</i>		
lundi		fosse	19h30 à 20h30
mardi		fosse (profondeur adaptée)	18h45 à 19h30
mercredi		petit bassin	19h00 à 20h00

La gym pour les enfants

Léo Lagrange		13, rue Bardin (près de Beaujon)	
Gym'Câline avec un parent : 18 mois à 3 ans			
	lundi	9h30 à 10h30	
		10h30 à 11h30	
	mercredi	9h30 à 10h30	
		10h30 à 11h30	
Fitness danse à partir de 8 ans			
	mercredi	14h15 à 15h15	
Gym 3 Pommes : 5 à 7 ans			
	mercredi	15h15 à 16h15	
Gym 3 Pommes : 3 à 4 ans			
	mercredi	16h15 à 17h15	

IMPORTANT : Programme hors vacances scolaires.
Consulter notre site internet pour connaître le programme