Vendredi 2 avril : clôture de la semaine santé

Stand « Bien manger avec un petit budget »
De 8h à 13h sur le marché de Lorraine :
39, boulevard Leclerc.
Animé par une diététicienne de la CPAM
et le service municipal de la santé.

Petit déjeuner et animation sur l'alimentation équilibrée
De 9h à 11h à l'Espace Mômes :
34 rue Madame de Sanzillon.
Animation organisée par l'Espace Mômes pour les parents du quartier.

Animation de l'espace fitness par un Coach Athlé Santé de la Fédération Française d'Athlétisme
De 13h à 17h sur le parvis de l'hôtel de ville.

Atelier autour de l'alimentation et des repères du Programme National Nutrition Santé
De 14h30 à 16h30 au CMS Marc Chagall :
3, rue Simonneau.
Renseignements au 01 47 15 97 93.

Résultat et remise des prix du concours d'affiches « Manger-Bouger »
À 18h30 à l'Hôtel de Ville :
80, boulevard Jean-Jaurès.
Avec la participation de l'ACAC Clichy
Les premiers prix du concours se verront remettre les lots (offerts par l'ACAC Clichy).

Cérémonie suivie de la **signature de la charte « Ville active PNNS »** (Programme National Nutrition Santé).

VILLE DE CLICHY

Semaine de la santé

autour des repères du Plan National Nutrition Santé
www.mangerbouger.fr

manger bouger

Du samedi 27 mars au vendredi 2 avril 2010

Ateliers sportifs, expositions, conférences, animations...
Retrouvez le programme
sur www.ville-clichy.fr
et dans tous les lieux publics

Gilles Catoire,
Maire de Clichy-la-Garenne,
Conseiller général
des Hauts-de-Seine
et la municipalité

Entrée libre

Renseignements :
Service municipal de Santé
3, rue Simonneau
Tél. : 01 47 15 97 93

www.ville-clichy.fr

Tout au long de la semaine, du samedi 27 mars au vendredi 2 avril 2010

Mise en place de matériel de fitness en plein air et en libre accès
Sur le parvis de la mairie : 80, boulevard Jean Jaurès.
Matériel disponible en permanence au parc rue Chance-Milly.

Le défi escalier ou l'escalade virtuelle : marche par marche, on gravit des montagnes !
Pendant toute la semaine de la santé, le service municipal de la santé vous propose d'utiliser les escaliers plutôt que l'ascenseur. Le nombre de marches montées sera compté à la fin de la semaine et le total sera converti en sommet.
Si vous êtes intéressé par cette opération, contactez le 01 47 15 97 93.

Le défi marche : venez avec votre podomètre, ou votre téléphone portable équipé du logiciel adéquat. Le nombre de pas sera comptabilisé pour voir combien de continents vous allez traverser après une semaine. Vous n'avez pas de podomètre ? Nous vous en offrons un !

Portes ouvertes des ateliers de la CS Clichy gymnastique volontaire
Programme complet sur le forum le 27 mars ou auprès de la fédération. Dans les gymnases de Clichy.
Renseignements : gvdeclichy@orange.fr.

Expositions

L'alimentation à partir de 50 ans
À la résidence AZUR : 6/8 rue Pierre Curie et au foyer-restaurant Maurice Vergnes : 48, rue du Landy. À la PMI départementale du 29 au 31 mars.

Les repères du Programmes National Nutrition Santé (PNNS),
Au CMS Marc Chagall. Exposition tout public.

L'alimentation des enfants de 0 à 6 ans
de 9h à 12h et de 14h à 17h sauf le mercredi, à la PMI : 34, rue Palloy du 29 mars au 2 avril.

La diététique, Hôtel de Ville du 29 au 31 mars.

Samedi 27 mars 2010

Forum d'information
De 10h à 17h sur le parvis de la mairie :
80, boulevard Jean Jaurès.
Avec la présence du service municipal de la santé, du service de prévention de la CPAM des Hauts-de-Seine, du centre social APA Fournier, les associations « Vie libre », SFM et la C.S. Clichy gymnastique volontaire.

Dimanche 28 mars 2010

Lors de ces manifestations, retrouvez les stands d'information sur les repères nutritionnels et les activités physiques.

Nager contre le cancer
À la piscine municipale Gérard Durant :
34, rue Valiton.
Événement organisé par la Ligue contre le cancer
Stand de la ligue contre le cancer de 9h à 13h.

Les Foulées de Clichy
De 8h à 13h au stade Racine :
59, rue Villeneuve.
Renseignements : Direction des Sports, de la Jeunesse et de l'Adolescence 01 47 15 97 00.

Lundi 29 mars

Réunion d'information sur l'alimentation des enfants de 0 à 6 ans
De 9h30 à 11h à la PMI : 34, rue Palloy.
Réunion animée par une diététicienne de la CPAM et les puéricultrices du Conseil Général des Hauts-de-Seine.

Atelier autour de l'alimentation et des repères du Programme National Nutrition
De 14h30 à 16h30 au CMS Marc Chagall :
3, rue Simonneau.
Renseignements au 01 47 15 97 93.

Mardi 30 mars

Stand d'information sur le marché de Lorraine
De 8h à 13h : 39, boulevard Leclerc.

Séances d'initiation à l'Acti'march
De 14h à 16h au parc Salengro :
rendez-vous près des tables de ping-pong.
Avec la fédération de gymnastique volontaire de Clichy.

Mercredi 31 mars

Ateliers ludiques sur l'alimentation et les repères du Programme National Nutrition Santé
De 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 16h30
au CMS Marc Chagall.
Renseignements au 01 47 15 97 93.

Jeudi 1er avril

Réunion « Ça bouge chez les seniors ! »
De 15h à 17h à la résidence Azur :
6/8, rue Pierre Curie.
Avec un ostéopathe et une intervenante de la Gymnastique volontaire.

Conférence débat, autour du film « Super Size me » de Morgan Spurlock
À 19h à la salle Henry Miller :
3, rue du Docteur Calmette.
Conférence animée par le docteur Patrick ATLAS, avec Marie-Pierre JULIEN, ethnologue et membre du laboratoire Culture et Société en Europe et le docteur Jacques CHEYMOL, pédiatre et Président d'honneur du Réseau de prévention de l'obésité infantile (Repop) Île-de-France.
La conférence sera suivie d'un cocktail.