

ACTEURS DE LA VILLE À TOUT ÂGE

DU 18 AU 24 OCTOBRE 2010

La semaine
BLEUE

SEMAINE NATIONALE
DES PERSONNES ÂGÉES
ET DES RETRAITÉS

PROGRAMME





Lundi 18 octobre

11h30 : Inauguration de l'Hôpital de jour psychogériatrique Roger Prevost/Moiselles

5, rue Foucault, à Clichy
Inscriptions : 01 47 15 31 47

14h : Inauguration de la Semaine Bleue et Conférence-débat « La Solidarité des aidants face à la dépendance »

Intervenants : Sophie Dubois, psychologue du CLIC / Laurence Wise, psycho-sociologue / Dr Echen, Médecin chef de la Fondation Roguet / avec la participation d'un représentant de la Caisse de retraite AG2R.

Fondation Roguet,
58 rue Georges Boisseau
Entrée libre



Mardi 19 octobre

10h : Séance découverte de gymnastique douce

Pour une bonne santé et un bon moral, rien de plus naturel qu'une séance d'entretien physique avec Evelyne Bourgain, votre professeur.

Gymnase Nelson Mandela,
7 rue des Droits de l'Homme
Inscriptions : 01 47 15 31 47

Entrée libre

14h : Assemblée Générale du Conseil des Aînés

Venez assister à cette séance publique qui sera pour vous l'occasion de vous informer des missions et activités de cette instance de démocratie participative.

Salle Heidenheim, Place du Marché
Entrée libre

16h : Quizz convivial de Clichy Habitat

Clichy Habitat organise à l'attention de ses locataires un après-midi convivial autour d'un quizz de culture générale. L'occasion pour les participants de faire connaissance avec leurs voisins, et de gagner des lots !

Local Mozart, 34 rue Georges Boisseau

Mercredi 20 octobre

12h : Visite intergénérationnelle de l'accueil de jour de la Fondation Roguet.

Les membres du Conseil Communal de l'Enfance et de la Jeunesse sont invités à découvrir cet établissement pour les personnes âgées, suivi d'un déjeuner convivial.

15h : Triathlon intergénérationnel,

1^{ère} épreuve de scrabble.

La première épreuve du triathlon permettra de départager les équipes autour d'un tournoi de scrabble. À vos dictionnaires ! Venez assister au tournoi et encourager les équipes !

Foyer Maurice Vergnes,
48 rue du Landy

Jeudi 21 octobre

10h : Atelier sur le bien être avec une relaxologue

Venez participer à une séance de relaxologie avec Sandie Pousseau, qui vous initiera à l'art de la détente physique et mentale.

Effet zen garanti !

Espace Henry Miller,
3 rue du Dr Calmette

Inscriptions : 01 47 15 31 47

Gratuit



14h30 : Concert dansant avec le groupe Baby'Boom

Babyboom est un groupe de Rock'n'roll, dont le leader, Christian Bellocchi, est un retraité cliché. Venez danser sur les standards des années 60 : Johnny B. Good, Be bop a Lula, L'opportuniste et quelques succès des Shindig Memory.

Espace Henry Miller,
3 rue du Dr Calmette

Entrée libre

Vendredi 22 octobre

10h : Être en sécurité chez soi et dans sa ville

Se sentir en sécurité représente une des conditions essentielles pour bien vivre sa retraite et se sentir capable de participer à la vie de la cité. Des représentants du Commissariat, de la Police Municipale, des Pompiers et du Service Retraités seront présents pour vous informer des mesures de précaution à prendre dans les gestes de la vie quotidienne afin de prévenir les accidents, agressions, chutes, et accidents domestiques.

Foyer Maurice Vergnes,
48 rue du Landy

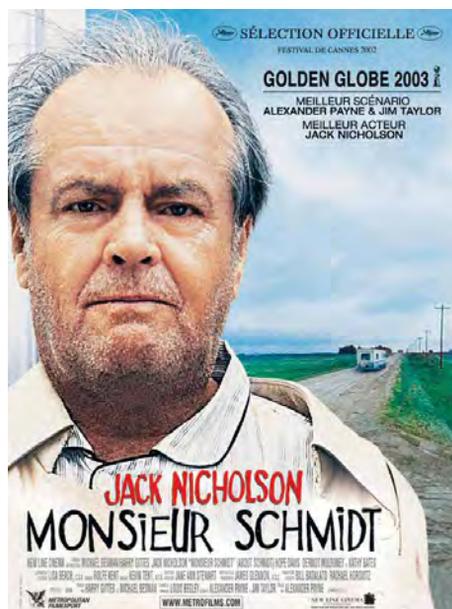
Entrée libre

15h : Cinéma-débat autour du film « Mr. Schmidt »

Warren Schmidt (interprété par Jack Nicholson), la soixantaine, voit en quelques semaines sa vie profondément transformée : il part à la retraite, commence à se demander s'il aime sa femme, qui meurt peu de temps après, se fait du souci pour sa fille unique qui va épouser un homme qu'il déteste et méprise...

Cinéma Rutebeuf,
16 allées Léon Gambetta

Entrée libre



Samedi 23 octobre

10h : Triathlon intergénérationnel

2^e épreuve « rallye pédestre »
dans Clichy.

Inscriptions au 01 47 15 31 48

12h : Déjeuner pour les participants du triathlon

Foyer Maurice-Vergnes,
48 rue du Landy

15h : Triathlon intergénérationnel 3^e épreuve « tournoi de pétanque »

*La dernière épreuve du triathlon
amènera les équipes à se
départager. Organisé en partenariat
avec l'association Lou Pitchoun.*

Inscriptions au 01 47 15 31 48

18h : Remise des prix du Triathlon intergénérationnel

Hôtel de Ville,
80 bd Jean Jaurès

Dimanche 24 octobre

15h15 : Spectacle de clôture de la Semaine Bleue

« *Show variétés, comédies
musicales et danses* » avec *Annie
et Christian Picard.*

Résidence Azur,
6-8 rue Pierre Curie

Entrée libre – Gratuit

Et durant

toute la semaine

De 9h30 à 17h30 :

Exposition des œuvres
de l'atelier de peinture
de la Fondation Roguet
Fondation Roguet,
58 rue Georges Boisseau

Exposition à la Maison des
projets sur les dispositifs
d'aide et d'accompagnement à
l'adaptation des logements aux
personnes en perte d'autonomie.
Maison des Projets, 64 rue de Paris
Ouvert du lundi au vendredi de
14h à 17h30

**Renseignements
Service Retraités,
90 bis rue Martre
Tél. : 01 47 15 31 47**

**Cette Semaine Bleue vous est
proposée par le Service Retraités
en partenariat avec :**
la Fondation Roguet, le CLIC
Clichy/St Ouen, le Conseil des
Aînés, le Conseil Communal de
l'Enfance et de la Jeunesse, l'Office
du Tourisme, l'association Lou
Pitchoun, la Police Municipale,
le Commissariat, les sapeurs
Pompier, Clichy Habitat, le
Rutebeuf, la direction de l'Habitat,
Baby'Boom et la Direction de la Vie
Associative et le Conseil des Aînés,
Collège Van Gogh.

